

# 中央ほうかつ だより

第 98 号

回覧



配布地区: 相生・穴切・朝日・春日

## 2025 年度の 1 年間延べ 725 名から相談をお受けしました

昨年度、当センターには延べ 725 件のご相談が寄せられました。その内容は介護保険の申請から、日々の体調管理、将来への不安まで多岐にわたります。私たちは、シニア世代の皆さまが、たとえ介護が必要な状態になっても、住み慣れたこの地域で、自分らしく、誇りを持って暮らし続けられることを目指しています。「こんなこと相談してもいいのかな」と思われている方も、ぜひ一度お電話ください。私たちは単なる「困りごとの解決」だけでなく、「今の元気を維持するための介護予防」や「あなたの権利を守るための手続き」などもサポートしています。「どこに聞けばいいかわからない」と迷うような、小さなお困りごとこそ私たちの出番です。社会福祉士・保健師・主任ケアマネジャーがチームとなり、あなたにとって最適な解決の糸口を、一緒になって探します。

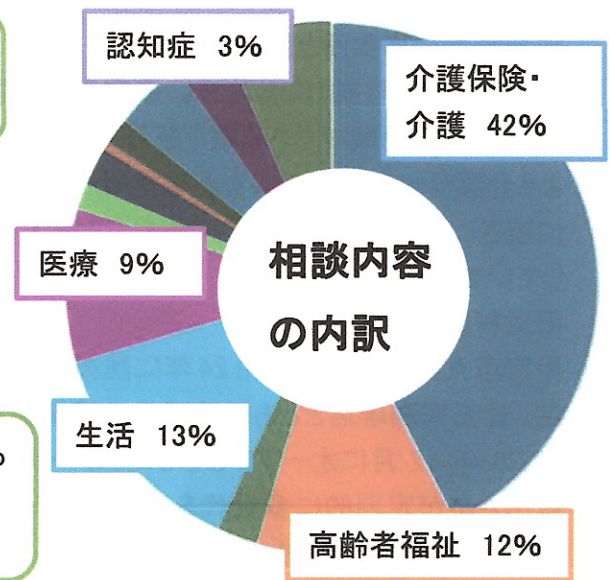


離れて暮らす親の様子が心配。  
何から準備すればいい？

最近、物忘れが増えたような  
気がして不安なんだ。



毎日の介護で心身ともに疲れてしまっ  
た…。悩みを話せる場はないか？  
他の介護している人の話も聞きたい。



## そのお悩み、私たちが一緒に考えます！



所長 主任ケアマネジャー  
田辺 春美



主任ケアマネジャー  
河西 裕美



看護師  
中込 英利香



社会福祉士  
久田 美佐子



保健師  
折山 愛

2026 年度もこの 5 名で相談を承ります！