



1,2年生用

まいづる なわとびチャレンジカード

きょねんのさあつ…… () (きゅう)

じぶんがめざすきゅう…… () (きゅう)

ねん くみ ほん なまえ

きゅう	① それぞれのきゅうで きまったわざの かいすうをとべたら、いろをぬりましょう。					すクリップ	せんせい			
	② それぞれのきゅうで きめられたクリアすうをクリアすれば、つぎのきゅうにすすめます。									
1	100	20		90	15	15	前	17	5	
2	95	17		85	12	10	あ	15	5	
3	90	15	こう	80	10	8	や	12	5	
4	80	12	さ	75	8	4	と	9	4	
5	75	10	と	70	6	3	び	7	4	
6	70	6	び	65	4	2		5	3	
7	65	2		60	2	1		3	3	
8	60	25		55	20		う	15	4	
9	55	23		50	17		し	12	4	
10	50	20		45	15		ろ	10	4	
11	45	17		40	12		ま	7	3	
12	40	15	ケン	35	10		わ	5	3	
13	35	13	ケ	30	9		し	4	3	
14	30	10	ン	25	7		と	2	3	
15	25		と	20			び	5	3	
16	20		び	15				3	2	
17	15			10				2	2	
18	10			5				1	2	
19		5							2	
20		1							2	

じぶんがめざすきゅうをたっせいでできるようにがんばろう！

3・4年生用には、1・2年生用に「もも上げ跳び」が加わります。

5・6年生用には、3・4年生用に「十字跳び」と「返し横ふり跳び」が加わります。「返し横ふり跳び」は、多くの子ども達が苦戦します。