

回覧

春日地区自治会員 各位

令和 7 年 10 月 25 日

春日地区スポーツ協会会長 山田 和正

春日地区スポーツ協会理事長 土橋 道雄

春日地区らくらく軽スポーツ体験開催のお知らせ

紅葉の候、春日地区自治会員の皆様方におかれましては、益々ご健勝の事と思
います。

さて、今年も下記の要項で春日地区らくらく軽スポーツ体験を開催いたしますので
沢山の参加をお待ちしております。

(記)

開 催 日 11 月 23 日(日)
時 間 午前 8 時 30 分集合 (9 時 00 分スタート)
場 所 舞鶴小学校体育館 (小雨決行)
種 目 ★囲碁ボール ★モルック

★各種目年配者や子供も気軽に楽しめる競技です★

※ 一人でも参加 OK(初心者・子供也大歓迎)

※ 体育館履きをお持ちください。

※ 参加者に参加賞を用意しお待ちしております。

【パックご飯・醤油・サラダ油・みりん・乾燥昆布・ラップ等】

☆当日は甲府市から下記の担当が参加し健康相談や健康測定を行います。

※ 「ご自身の健康を振り返ってみましょう！」 ※

① 「春日地区担当保健師による健康測定・健康相談」

春日地区担当保健師による健康測定・健康相談

② 「介護相談」

中央包括による介護の相談



連絡・問い合わせ先

会 長(山田)

(携帯) 090-9143-7174

理事長 (土橋)

(携帯) 070-4489-1865