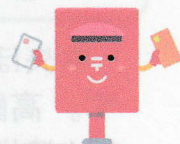


元気アップチェックの返送をお願いします

みなさんがいつまでも元気で、自分らしく毎日を過ごせるように、体や心の健康を守ることがとても大切です。そのために、甲府市では 75 歳以上の方で、介護保険サービスを利用していない方のうち、年齢が奇数の方を対象にしています。対象の方には、アンケートを郵送しますので、ご記入ください。チェックの結果、該当した方には、ほうかつの職員がお電話や訪問でお話を聞かせていただきます。これからも元気に過ごすために何ができるか、一緒にご相談させていただきます。みなさんの健康を守るための取り組みですので、ぜひご協力をお願いいたします。



成年後見制度をご存じですか？

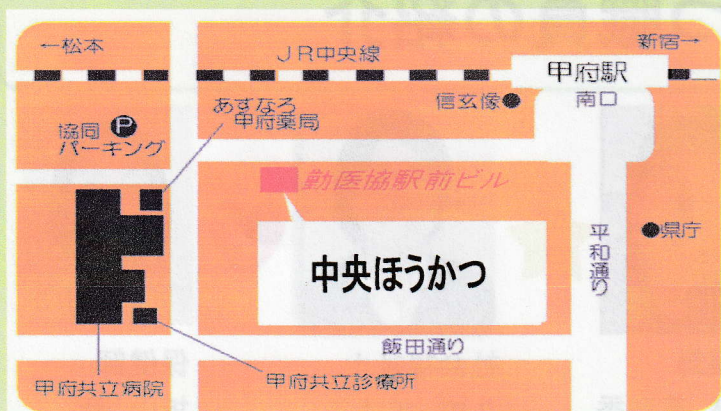
成年後見制度とは、認知症などによって判断能力が不十分な人が、経済的な不利益を受けたり、生活上の不自由さを解消するために、「成年後見人」などの支援者が法律行為を支援する制度です。支援の内容は、預貯金などの管理と、医療・介護等の手続きの 2 つに大別できます。「成年後見人」などの支援者は、本人がひとりですってしまった契約書を取り消したり、本人に変わって契約を取り結ぶことができます。成年後見制度のくわしい内容やご利用方法については、法テラス山梨（☎050-3383-5411）、リーガルサポート山梨（☎055-254-8030）、中央ほうかつまでお問い合わせください。

こんな時に成年後見制度をご活用ください。

ひとり暮らしの母親が、訪問販売で高価な物を買っているようだが、覚えていない。



身寄りがいないので、もしもの時は信頼できる人にゆだねられるようにしておきたい。



甲府市丸の内 2-9-28 勤医協駅前ビル 4F

中央ほうかつ

65 歳以上の方の健康・介護・福祉等の
総合相談窓口（甲府市から委託を受けています）
です。お気軽にご相談ください。

☎ 225-2345

