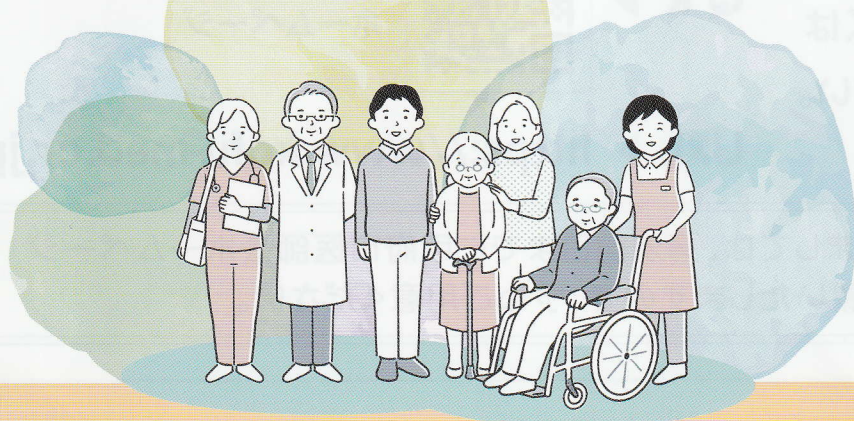


日時 令和7年3月15日(土) 午後2時~4時

会場

リッチダイヤモンド総合市民会館  
芸術ホール(甲府市青沼3-5-44)

※駐車場に限りがございますので、ご来場の際は公共交通機関をご利用下さい。



第73回

# 医療懇話会

市民と医師を結ぶ!

## 高血圧のはなし

講師

沢登 貴雄 先生 | 市立甲府病院 副院長

50歳以上の男性、60歳以上の女性では半数以上の方が高血圧を有しています。日本全体の患者数は4,300万人と推定され、国民病とも言われています。高血圧は自覚症状のないまま動脈硬化を進行させる病気で、脳卒中や心疾患などの様々な合併症を引き起こすことが知られています。今回は血圧の測定から、生活習慣の改善、薬物治療を通して健康を維持するまでをわかりやすく説明させていただきます。

## 救急安心センターやまなし(#7119) - 119とセットで覚えて下さい -

講師

新藤 琢磨 先生 | 特定非営利活動法人 医師につながる救急医療相談 理事長  
コスモ総合診療所 院長

身近な人や自分が急に体調を崩したとき、すぐに相談できるダイヤルが#7119です。さらに平日夜間(17:30-21:00)は県内の医師が直接相談に応じます。特に病院の時間外は救急受診すべきかどうか悩むこともあるかと思いますが、そんなときが#7119の出番です。どれくらい緊急性があるか、どんな受診の仕方がいいか、または受診せずに自宅で上手なセルフケアができそうかなど、ふだん救急現場で働く医師が県民の皆様のためにご相談に応じます。

参加無料

事前申込み不要

会場

定員 **500名**

オンライン配信

当会ホームページの医療懇話会配信バナーからご参加いただけます。

オンライン配信は、裏面QRコード・URLよりご参加ください。

参加無料・手話・要約筆記を予定しております。事前申込み不要

※後日、当会ホームページに録画を掲載します

主催 甲府市医師会・甲府市

お問い合わせ 甲府市医師会事務局 (Tel 055-226-3618)